

# Formación Body Practitioner®



Esta Formación comprende 3 partes: Online + Presencial + Seguimiento

¡¡ÚLTIMAS PLAZAS!!

**BARCELONA:  
MAYO 2025**

**Fase 1:** online. Domingo **27 de abril de 10:00 a 13:30 h.**

**Fase 2:** presencial. Sábado **10 de mayo de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h.**

¡¡ÚLTIMAS PLAZAS!!

**MADRID:  
MAYO 2025**

**Fase 1:** online. Domingo **18 de mayo de 10:00 a 13:30 h.**

**Fase 2:** presencial. Sábado **24 de mayo de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.**

**SEVILLA:  
JUNIO 2025**

**Fase 1:** online. Domingo **1 de junio de 10:00 a 13:30 h.**

**Fase 2:** presencial. Domingo **8 de junio de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h.**

**\*En el caso justificado de no poder asistir a la clase teórica online, podrás solicitar la grabación.**



## ¿Qué incluye la Formación?

- Entrevista de asesoramiento gratuita de máximo 20 minutos.
- 4 horas de Formación Técnica online en vivo con vídeos resumen explicativos + dossier explicativo.
- 8 horas de Formación Presencial + dossier con Protocolos Vibria.
- Seguimiento online de un año para dudas, consultas, casos clínicos, práctica, etc...
- Lista de música específica para realizar la sincronía del movimiento vibratorio en el cuerpo con música.
- El Diapasón Body Vibria + funda, fabricado en exclusiva para Método Vibria ®© de la más alta calidad.
- Dos expansores vibratorios.
- Ayuda posterior con Marketing y Publicidad.
- Diploma Certificado como Body Practitioner Vibria ®© para hacer uso de la marca registrada y la posibilidad de entrar en el Registro de Practitioner de web del Método Vibria ®©

**Precio: 595,00 €**

Llámanos al +34 604 041 421 y te informamos de las **facilidades de pago**



**Diapasón Body Vibria + Expansores incluido**

**\*Si por alguna razón de fuerza mayor justificada no pudieses asistir a la formación se te reservará la plaza para la siguiente formación.**



Me gustaría compartir contigo estas líneas para agradecerte tu interés en la **Formación como Practitioner Certificado del Método Vibria ®©**, contarte su origen y mi motivación personal para emprender este camino apasionante donde deseo transmitirte un conocimiento importante para tu vida.

Soy **Iria Rajal** y esta metodología es producto de toda una vida de formación musical, de estudio e investigación, de práctica clínica y años acompañando procesos terapéuticos.

La música desde muy jovencita fue el mejor lenguaje que encontré para comunicarme conmigo misma y con los demás, el mundo de los sonidos mágicos que desplegaba mis fortalezas e interactuaba con mi contenido emocional, motor de todo.

Al principio, el foco lo puse en formarme como cantante de ópera en la Escuela Superior de Canto en Madrid, después llegaron los estudios en Pedagogía Musical, pero... yo ya tocaba las tablas de diversos escenarios que me hacían conectar con esas destrezas que le pertenecen al arte y al alma en total sintonía, años de andanzas artísticas hasta que toqué la cima del Teatro Real en Madrid.

Agradecida al templo de la Ópera, fueron años jugando en la primera división de la música clásica con las maravillas que todo ello me aportaba, trabajé en varios teatros del mundo y compartí escenario con los nombres más importantes de la música clásica internacional.

Pero, ... como soy inquieta, curiosa y observadora, buscaba incesante herramientas para conectar con el mundo del desarrollo personal, con ese rincón donde busco lo espiritual, lo más humano y profundo de donde siento parte todo.

Aquí llegaron estudios en Psicología Positiva, Kinesiología, Acupuntura emocional y energética, biomagnetismo, Thetahealing, radiónica, entre otras técnicas de la arquitectura física, emocional y energética... hasta que un día dos palabras resonantes hicieron el match perfecto: Música y Terapia.

De cabeza estudié el Máster en Musicoterapia, una auténtica revolución de pasión donde el propósito del para qué de la música como proceso terapéutico se hacía realidad.

Hoy me dedico a ello en cuerpo y alma, siento una gran devoción por mi misión desde la doble vertiente de mi trabajo en Educación con Diversidad Funcional y con mi propia aportación, mi proyecto personal, el Método Vibria, que nace para aportar un conocimiento y experiencia traducido en la creación de protocolos, investigando y experimentando durante muchos años el poder transformador del sonido para acompañar y facilitar procesos y experiencias terapéuticas donde se contempla al ser humano de manera holística, teniendo en cuenta que somos mucho más que materia y que tenemos un campo energético, emocional y espiritual que puede ser desbloqueado y armonizado a través de los muchos beneficios que nos aportan las **Frecuencias, la Resonancia, la Vibración** y donde el **Sonido llega donde las palabras no pueden llegar**.

*Iria Rajal.*

## ¿Qué es el Método Vibria?

El Método Vibria ® se fundamenta en la Terapia Vibroacústica, un término genérico que se refiere al uso de Frecuencia, Vibración y Resonancia con propósitos terapéuticos, la cual es una técnica de Musicoterapia.

Vibria considera el Cuerpo Humano como un sistema de resonancia con la capacidad de responder a multitud de vibraciones, por ello a través de la interacción con los sonidos dirigidos a determinados puntos o zonas del cuerpo se persigue restaurar el equilibrio físico, energético y emocional de sus sistemas.

Uno de los fundamentos básicos del Método Vibria ® es la aceptación holística del ser humano: La parte material visible o corporal y aquellas no visibles (sutiles y energéticas) como la emocional, la mental y la espiritual.

Tiene como propósito aportar a profesionales de diferentes ámbitos y a cualquier persona interesada una herramienta única, desde un marco teórico-práctico, dando a conocer posibles usos y aplicaciones mediante los protocolos creados por Iria Rajal.





## ¿Qué son los Diapasones Terapéuticos?

Los diapasones terapéuticos son instrumentos sónicos, que emiten frecuencias medibles en hercios.

Los diapasones que utilizamos en las formaciones están fabricados en aluminio en exclusiva para Método Vibria ©®, son de la más alta calidad y vienen incluidos en el precio de la formación para que, desde el primer día puedas utilizar tus propios instrumentos.

En función de la frecuencia concreta que emiten, tienen también una función y un tamaño, su forma es como una horquilla con una base donde poder adaptar aplicadores de expansión.

El Diapasón Body Vibria contiene pesas, lo que le otorga mayor prolongación de vibración y se utilizan sobre el cuerpo físico, pudiendo trabajar directamente en zonas o puntos del cuerpo, meridianos de acupuntura, puntos de reflexología facial, columna vertebral, directamente sobre la estructura ósea, etc...



## ¿Para quién es esta Formación?

Para profesionales de diferentes ámbitos o para tu uso personal.

Metodología muy útil tanto para aplicar en adultos como para niños.

Puede ser de gran utilidad para profesionales socio-sanitarios, osteópatas, fisioterapeutas, acupuntores, musicoterapeutas, ámbitos de diversidad funcional, kinesiólogos, terapeutas del desarrollo personal, de técnicas para el bienestar físico y emocional, profesionales de la estética y el wellness, entre otros...

# ¿Qué aprenderás en la Formación?

## 1ª Parte Teórica Online:

- ¿Qué es la Vibroacústica técnica de Musicoterapia?
- Investigaciones y estudios científicos sobre sonido.
- ¿Qué es Frecuencia? - La Neurociencia del sonido.
- ¿Qué es Vibración?
- ¿Qué es Resonancia?
- La Cimática, la Ciencia del sonido.
- ¿Qué es el Sonido? - Sus características.
- El Cuerpo como campo Vibratorio.
- ¿Cómo escuchamos?
- El Poder de la Intención.
- Historia de los Diapasones.
- La Frecuencia 432 Hz.
- El Diapasón como afinador personal.



## 2ª Parte Práctica Presencial:

- Cómo sostener un Diapasón
- Cómo activar un diapasón. Diferentes técnicas de batido y precauciones
- Tipos de Diapasones
- Aprenderás a utilizar el Diapasón Body Vibria para realizar un trabajo integral en todo el cuerpo a través de los protocolos Vibria con sus objetivos concretos y precauciones.

### Protocolos para:

- Sonorizar la columna vertebral y estructura ósea.
- Sistema Nervioso.
- Los puntos de alarma de liberación emocional.
- Órgano-Vísera y su emoción asociada.
- Puntos emocionales del cuerpo.
- Diafragma y Respiración.
- Estrés, Insomnio, Dolor... entre otros muchos.



### 3ª Parte Seguimiento Online:

- Al finalizar la segunda parte, entramos en el período de prácticas con todos los practitioner, seguimos aprendiendo, resolviendo dudas, estudiando casos.
- Se fijan encuentros online cada dos meses. Se suelen hacer los domingos por la mañana y tienen una duración de una hora y media/dos horas aprox.





## ¿Conoces sus beneficios?

- Relaja antes y después como un complemento a otros tratamientos.
- Alivia tensiones musculoesqueléticas.
- Mejora la respiración incidiendo en el trabajo sobre el diafragma.
- Favorece el movimiento peristáltico y a la eliminación de líquidos.
- Activa la microcirculación sanguínea, mejorando la circulación.
- Regenera y oxigena.
- Activa el sistema linfático favoreciendo la eliminación de toxinas y el drenaje.
- Activa el nervio vago, favoreciendo la producción de las hormonas del bienestar.
- Relaja las articulaciones con un masaje vibratorio en toda la estructura ósea, como por ejemplo la columna vertebral.
- Equilibra a nivel emocional, liberando tensiones, reequilibrando el eje órganos - vísceras , meridianos y emociones asociadas.
- Entre muchos otros...



## Es importante saber...

El Método Vibria® es una formación vivencial, diseñada desde el concepto de "self experience", vivenciando en primera persona el poder del impacto sonoro sobre nuestra salud integral, sintiendo sus efectos, adaptada a las necesidades de diferentes profesionales y para todo aquel que sienta inquietud en conocer y hacer uso personal del método.

Es una formación intensiva, en un entorno cuidado y acondicionado para que obtengas una formación única, Iria te guiará para aprender a utilizar una técnica que podrás poner en práctica desde el primer día y tras la intensa formación, tendrás un acompañamiento on-line donde Iria resolverá todas aquellas dudas que puedan surgir y realizaremos prácticas.

A través del uso con conciencia de los diapasones terapéuticos, podrás incorporar una técnica para ayudar a muchas personas en su bienestar.

El Método Vibria es una marca registrada, al finalizar la formación obtendrás un Diploma acreditativo como Facial Practitioner Método Vibria®©, con el cual podrás hacer uso de ella y entrarás si lo deseas en un registro de alumnos certificados.

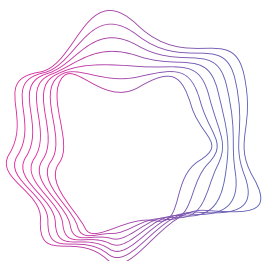


**¡Ofrecemos facilidades de pago! Llámanos y te informamos.**

Si deseas hacer tu reserva de la formación, puedes hacerlo directamente en el siguiente link: **HACER RESERVA** ◀ aquí encontrarás el formulario de inscripción

También puedes contactarme por los siguientes canales si tienes alguna duda o consulta:

## Datos de Contacto



MÉTODO VIBRIA®

☎ +34 604 041 421

✉ info@metodovibria.com

📷 @metodovibria

📘 @metodovibria

🌐 [www.metodovibria.com](http://www.metodovibria.com)

